



フィットネスクラブ ワウディーは
豊富なプログラムが受け放題

月会費 ¥7,350 から

BOO~ ワウディーも頑張ります! BOO~

0円入会キャンペーン

今だけおトク!
期間 7/17(土)~
限定 7/31(土)

レギュラー会員の場合

事務手数料 ~~¥5,250~~ → 0円
初月度月会費 ~~¥9,975~~ → 0円

キャンペーン期間中に、入会すれば 15,225円 もオトク!

フィットネス&スパ
ワウディー 南船橋

TEL.047-495-6211

〒273-0012 千葉県船橋市浜町2-2-7 南船橋ビビットスクエア4F JR南船橋駅・京成船橋競馬場駅から徒歩7分

【営業時間】 月~金10:00~23:00
土 10:00~21:00
日・祝10:00~21:00
【定休日】 毎月5日・20日及び年末年始等

3時間無料駐車場1540台完備

見学随時受付中



夏のキャンペーン



岩盤ヨガ



バレエ



骨盤セルフストレッチ



ヨガ



ピラテス



バランスボール



ダンス



有酸素ランニング



パワーフィット



エアロバイク



ザ・シェイプ



ダイエット



マシンジム



ストレス解消



ストレッチ

ワウディーをもっと知りたい!
詳しくはWEBで!

ワウディー南船橋

検索

ワウディーで始まる洗練されたフィットネスライフ。あなたの毎日を変えるのは、一人ひとりに合った“ワウディー スタイル”です。本物の“成果”を手に入れる、フィットネス&スパ“ワウディー” さあ、ワウディーをはじめよう! 今だけ、あなたにうれしいお得なキャンペーン実施中!



トレーニングジム、スタジオプログラム、スパ
あなたのために用意した、豊富なサービスを
思う存分楽しんでください。



STUDIO スタジオ

2面のスタジオでは、ヨガ、ピラテスをはじめ、ヒップホップやジャズ、フラダンス、バレエなどのダンスプログラムや人気のエアロビクス、爽快な格闘技系まで多種多様なプログラムを月会費のみでお楽しみいただけます。



スタジオプログラム

月会費のみで楽しめる種類豊富なスタジオプログラム



エアロビクス



ヨガ



フアイトウ



ベリーダンス



フラダンス



バレエ

ここに紹介したのは、ワウディーの豊富なスタジオプログラムのほんのわずかです。多種多様なプログラムから、あなたのお気に入りを見つけてください。



GYM トレーニングジム

肩こり腰痛を改善したい!! カラダを引き締めたい!! 筋肉をつけたい!!

体力アップからシェイプアップなど、あなたの目的に合わせたトレーニング方法をプロフェッショナルトレーナーがマンツーマンでアドバイスいたします。



フィットネス・ライフサポート

徹底したサポートのフィットネス・ライフサポート



1回目 60分

現状の筋肉量・脂肪量等を測定し、今後の目標と合わせたクラブライフ(トレーニングやスタジオプログラム)のご提案をさせていただきます。

2回目 30分

前回作成したプランニングの見直しと、新たなコースに対するご提案をさせていただきます。



3回目 30分

セカンドサポートの内容を、もう一度しっかりと確認、ご提供させていただきます。

再測定&フィードバックカウンセリング

3ヶ月間の成果やコンディショニングクラブライフをチェックし、さらに楽しめるプランをご提案させていただきます。

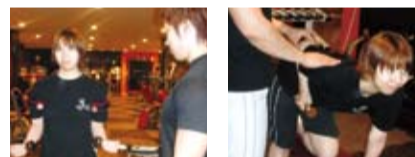


加圧トレーニング

短時間&低負荷で驚きの効果をあなたに



筋肉を成長させる成長ホルモンが安静時の約300倍も分泌されます。それによって筋肉の成長はもちろん、美肌効果・脂肪燃焼・免疫力アップの効果もあります。男性・女性問わずうれしい効果がいっぱい! (別途有料)



SPA スパ

ワウディーはフィットネスだけでなく、岩盤浴・ミストサウナをはじめ、あなたに喜んでいただける数多くのサービスをご用意しています。



岩盤浴&ミストサウナ

運動後の汗や心地よい疲労は、極上のスパで癒してください



岩盤浴

鉱物ミネラル・遠赤外線効果で、大量の汗とともに老廃物を排出する効果があります。



ミストサウナ

高発汗作用による、アンチエイジング効果など、様々な効果を期待することが出来ます。



タイ古式マッサージ ra-imu

身体も心もリラクゼーション... 極上のヒーリングサロンです

【メニュー】35分 3,800円～

ラ・イム南船橋店 (ワウディー南船橋店内)

TEL 047-433-8077



ワウディーの施設を見学してみませんか? 見学は随時受付中です。お気軽にフロントへお越しください。

0円 今なら、お得に
はじめられる!

事務手数料 通常5,250円 0円

初月会費 0円

あなたのライフスタイルに合わせて、いろいろ選べる会員種別

入会時にご用意いただくもの

銀行の通帳・届出印 (銀行または、ゆうちょ銀行)

公的証明書 (免許証、パスポート、外国人は登録証明書)

事務手数料 5,250円 → 0円

月会費 2ヶ月分 → 1ヶ月分

ご入会時初期費用のお支払いにカードがご利用いただけます。VISA・MASTER・ライフカードがお使いいただけます。また、ショップでのお買い物にもご利用いただけます。

会員種別

レギュラー会員 通常価格 9,975円
ご利用時間 月～金10:00～23:00 土10:00～21:00 日・祝10:00～20:00

ファミリー会員 通常価格 3名の場合 8,400円 2名の場合 7,875円
ご利用時間 月～金10:00～23:00 土10:00～21:00 日・祝10:00～20:00

デイトム会員 通常価格 7,875円
ご利用時間 月～土10:00～18:00 (日・祝日はご利用できません)

ホリディ会員 通常価格 7,350円
ご利用時間 土・日・祝10:00～21:00 (月～金はご利用できません)

プラス会員オプション 快適なフィットネスライフのご提案

仕事帰りやお買い物帰りにサクッとワウディーに... 使えるレンタルオプション

いつでも気軽に手ぶらでフィットネス!

月会費にわずか1,050円プラスするだけで、シューズ、バスタオル、フェイスタオルをレンタルできます。

各会員種別 + 1,050円

※岩盤浴は、310円/回 (岩盤浴衣レンタル代含む) でご利用いただけます。
※プラス会員のレンタルは1日1回とさせていただきます。
※ファミリー会員の条件は、同居されている2親等以内のご家族2名が対象となります。
※16歳以上の方が対象となります。
※表示価格は全て税込です。

ワウディーをもっと知りたい詳しくはWEBで!

ワウディー南船橋 検索

JR南船橋駅 京成船橋競馬場駅 から 徒歩7分! ビビットスクエア4F

ワウディー南船橋

ららぽーと

マクドナルド

セブンイレブン

船橋競馬場

イクア船橋

JR南船橋駅