

春まで待てない!!

暖かくなってくる  
この時期

# 春の早得割

## 入会キャンペーン

受付スタート!!

先着50名様  
お得な入会  
キャンペーン

### 第1弾 キャンペーン

開催期間: 2010年  
3月1日(月)~3月14日(日)

事務手数料0円

3月・4月・5月の  
3ヶ月間の毎月会費が 5,000円

### 第2弾 キャンペーン

開催期間: 2010年  
3月15日(月)~3月24日(水)

事務手数料0円

3月・4月の  
2ヶ月間の毎月会費が 5,000円

### 第3弾 キャンペーン

開催期間: 2010年  
3月25日(木)~3月31日(水)

事務手数料0円

4月の  
初月の月会費が 0円

早ければ早いほどお得

スタジオ-STUDIO-ジム-GYM-  
 ◆ヨガ ◆パワーヨガ  
 ◆骨盤ストレッチ  
 ◆ピラテス ◆エアロビクス  
 ◆バレエ...  
 ◆ランニングマシン  
 ◆バイクマシン  
 ◆ウェイトトレーニングマシン  
 ◆フリーウェイト...

ワウディーでキレイなカラダへ



## ワウディー赤坂

〒100-0014 東京都千代田区永田町2-13-10 プルデンシャルタワー2F

[営業時間] 月~金7:00~23:00 土10:00~21:00 日・祝10:00~18:00

[休館日] 年末年始等 プルデンシャルタワー休館日はお休みさせていただきます。※3/7(日)は休館になります。

TEL.03-5510-4001

ワウディーをもっと知りたい  
詳しくはWEBで!

ワウディー赤坂 検索

見学随時  
受付中



ワンランク上のプログラムと上質な施設が、  
あなたをどんどん輝かせていく。



### ジム GYM

開放感あふれるジムと徹底したサポートシステム

無料! トレーナーとマンツーマントレーニング

### フィットネスライフ・サポート

このような方にオススメです!

肩こり腰痛を  
改善したい!!

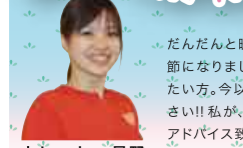
カラダを  
ほぐしたい!!

筋肉を  
つけたい!!

体力アップからシェイプアップなど、  
あなたの目的に合わせたトレーニング  
方法をプロフェッショナルトレーナーが  
マンツーマンでアドバイスいたします。



### 楽しく効果的にランニングしよう!!



だんだんと暖かくなり、体が動かしやすい季節になりました!!これからランニングを始めた方、今以上に速く走りたい方、お任せ下さい!!私が、楽しみながらトレーニング方法をアドバイス致します。

トレーナー 星野



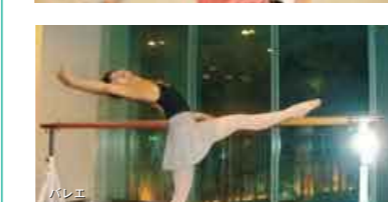
### スタジオ STUDIO

ワウディーで始めるヨガの健康習慣

仕事!プライベート!  
毎日、知らぬ間に心と身体は疲れているのでは。  
まずは、リラックスを心掛きましょう!!  
ヨガで、心と身体をリラックスさせながら楽しみ  
ましょう!!

### ヨガ~エアロビクスまで豊富なプログラム

人気のエアロビクスからヨガ、ピラテスなど、月会費のみで楽しめるスタジオプログラムを提供しています!



エアロビクス  
バレエ  
ピラテス



### 姿勢改善プログラム

正しい姿勢で身体の不調を改善して、同時に美しいスタイルも叶える

こんな方にオススメです!  
 ■姿勢や身体のゆがみに問題意識を抱えている方  
 ■慢性的な肩こり、腰痛でお悩みの方  
 ■身体のメリハリが無くなって来たと感じている方  
 ■もっと楽に階段を上がれるようになりたい方  
 ■スポーツのパフォーマンスUPを望む方



つらい肩こりや腰痛による  
身体の不調や悩みはありませんか?  
肩こり・腰痛に悩んでいる人は、なんと全体の8割強になります。その中で原因は「姿勢が悪い」と認識している人は42%、「運動不足」と認識している人は45%、「骨盤の歪みなどの体型」と認識している人は27%もいらっしゃるんです。

大変ご好評のため今回の募集では順番待ちが予想されます。  
キャンペーンでお得な、この機会に今すぐお申込みください!

## 早くご入会すればするほどお得です!

会員募集要項	利用時間	月会費	オプション
シルバー会員	全営業時間ご利用可 9:00~23:00 土 10:00~21:00 日・祝 10:00~18:00	11,550円	バスケット/ラケット/タオル 付
ゴールド会員		13,125円	

入会時にご用意いただくもの  
 年会費  
 キャンペーン適用金額!  
 銀行の通帳・振出印  
 振込先: 03-5510-4001

## フィットネスクラブ ワウディー赤坂

お電話でもお問い合わせください  
 ワウディーをもっと知りたい  
 詳しくはWEBで!  
 tel 03-5510-4001  
 ワウディー赤坂 検索

