春まで待てない!!

春の早得割

入会キャンペーン

暖かくなってくる この時期

受付スタート!!

期間限定 お得な入会キャンペーン

第1弾キャンペーン

開催期間：2010年 3月1日(月)～3月14日(日)

事務手数料0円

3月・4月・5月の3ヶ月間の毎月会費が▶5,000円

第2弾キャンペーン

開催期間：2010年 3月15日(月)～3月22日(月)

事務手数料2,625円 50%OFF

3月・4月・5月の3ヶ月間の毎月会費が▶5,000円

第3弾キャンペーン

開催期間：2010年 3月23日(火)～3月31日(水)

事務手数料0円

4月の初月の月会費が▶0円

早ければ早いほどお得

ワウディーでキレイなカラダづくり。

スタジオ-STUDIO-

- ヨガ
- 骨盤ストレッチ
- エアロビクス
- バレエ
- ベリーダンス
- ズンバ…

ジム-GYM-

- ランニングマシン
- バイクマシン
- ウェイトトレーニングマシン
- フリーウェイト…

Just Fit フィットネス&スパ WOW'D! WORK OUT WORLD

ワウディーなんばパークス TEL.06-6648-7355

〒556-0011 大阪府大阪市浪速区難波中2-10-70 なんばパークスT terrace1F 101号
［営業時間］ 平日 10:00～23:00 土・日・祝 10:00～21:00
［休 館 日］ 毎月 5日・20日

ワウディーをもっと知りたい 詳しくはWEBで！ ワウディーなんばパークス 検索

見学随時受付中

Just Fit フィットネス&スパ WOW'D! WORK OUT WORLD

ワンランク上のプログラムと上質な施設が、あなたをどんどん輝かせていく。

ジム GYM

開放感あふれるジムと徹底したサポートシステム

無料! トレーナーとマンツーマントレーニング

フィットネス ライフ・サポート

肩こり腰痛を改善したい!! / カラダを引き締めたい!! / 筋肉をつけたい!!

体調の改善からシェイプアップなど、あなたの目的に合わせたトレーニング方法をプロフェッショナルトレーナーがマンツーマンでアドバイスいたします。

1回目 60分
お客様の現状の筋肉量・脂肪量等を測定させていただき、今後の目標と合わせたクラブライフ(トレーニングやスタジオプログラム)のご提案をさせていただきます。

2回目 30分
前回作成したプランニングの見直しと、新たなニーズに対するご提案をさせていただきます。

3回目 30分
セカンドサポートの内容を、もう一度しっかりと確認、ご提供させていただきます。

再測定&フィードバックカウンセリング
3ヶ月間の運動の成果やコンディション、クラブライフをチェックし、さらにワウディーを楽しめるプランをご提案させていただきます。

スタジオ STUDIO

ヨガ～格闘技系まで豊富なプログラム

人気のエアロビクスからヨガ、格闘技まで、月会費のみで楽しめるスタジオプログラムを提供しています!

スパ SPA

ワウディーイチオシサービス

あなたのための上質なサービス

フィットネスだけでなく、岩盤浴・ミストサウナなど、あなたに喜んでいただけるサービスがワウディーにはあります。

岩盤浴
鉱物ミネラル・遠赤外線効果で、大量の汗とともに老廃物を排出する効果があります。落ち着いた石の空間、マイナスイオンが、あなたの身体を包み込みます。

ミストサウナ
高発汗作用による、アンチエイジング効果、マイナスイオンによるリフレッシュ感など、様々な効能を期待することが出来ます。

話題の加圧で美しさを極める!
加圧トレーニング
血行やリンパの流れ促進 / 身体の負担が少ない / 大量発汗でしっとり美肌 / 若返り効果

短時間&少ない負荷で効果大
加圧トレーニングの資格を持ったトレーナーと一緒に行いますので初めての方にも安心です。

受講者殺到!!

姿勢改善プログラム

正しい姿勢で身体の不調を改善して、同時に美しいスタイルも叶える

こんな方にオススメ!です

- 姿勢や身体のゆがみに問題意識を抱えている方
- 慢性的な肩こり、腰痛でお悩みの方
- 身体のメリハリが無くなって来たと感じている方
- もっと楽に階段を上がれるようになりたい方
- スポーツのパフォーマンスUPを望む方

有料のサービスとなります。新規入会者の方には特典あり!

つら～い肩こりや腰痛による身体の不調や悩みはありませんか?

肩こり・腰痛に悩んでいる人は、なんと全体の8割強になります。その中で原因は「姿勢が悪い」と認識している人は42%、「運動不足」と認識している人は45%、「骨盤の歪みなどの体型」と認識している人は27%もいらっしゃるんです。

Q.あなたは肩こり・腰痛を感じたことがありますか?

慢性的に肩こり・腰痛がある	38.9%
ときどき肩こり・腰痛がある	46.7%
以前は肩こり・腰痛があったが、いまはない	5.6%
肩こり・腰痛になったことがない	8.7%

(2008年マイボイスコムインターネット調査による)

大変ご好評のため今回の募集では順番待ちが予想されます。キャンペーンでお得な、この機会に今すぐお申込みください!

今なら、お得なキャンペーン実施中!はやくご入会すれば、するほどお得です!

会員募集要項

会員種別	利用時間	月会費	オプション
レギュラー会員	全営業時間ご利用できます	¥10,500	
レギュラープラス会員		¥11,550	バスタオル / シューズ フェイスタオル 付
手ぶら会員		¥12,850	バスタオル / シューズ フェイスタオル / ウェア上下付

会員種別	利用時間	月会費	オプション
デイタイム会員	月～金 10:00 ～ 18:00 土・日・祝祭日は利用できません	¥8,400	
デイタイムプラス会員		¥9,450	バスタオル / シューズ フェイスタオル 付

入会時にご用意いただくもの

事務手数料 キャンペーン適用金額! 詳しくは、お気軽にお問い合わせください!

銀行の通帳・届出印 (銀行または、ゆうちょ銀行)

公的証明書 (免許証、パスポート、外国人は登録証明書)

ご入会時初期費用のお支払いにカードがご利用いただけます。
VISA・MASTER・ライフカードがお使いいただけます。
また、ショップでのお買い物にもご利用いただけます。

※キャンペーンの適応は、6ヶ月以上の在籍が条件となります。＊手ぶら会員は、キャンペーン適応外となります。
※岩盤浴は、310円/回(ガウン代含む)でご利用いただけます。※プラス会員・手ぶら会員のレンタルは1日1回とさせていただきます。
※キャンペーンの適応は、6ヶ月以上の在籍が条件となります。※16歳以上の方が対象となります。※表示価格は全て税込です。

フィットネス & スパ
ワウディー なんばパークス

お気軽に何でもお問い合せください
tel 06-6648-7355

ワウディーをもっと知りたい 詳しくはWEBで! ワウディーなんばパークス 検索

〒556-0011 大阪府大阪市浪速区難波中2-10-70 なんばパークスT terrace1F
月～金 10:00 ～ 23:00 土・日・祝 10:00 ～ 21:00 休館日／毎月 5日・20日

なんばパークスT-terrace 1F