

8月13日～18日 夏季営業特別スタジオスケジュール

	8月13日		8月14日		8月15日		8月16日		8月17日		8月18日		
	金曜日		土曜日		日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		
	短縮営業		短縮営業		短縮営業		短縮営業		通常営業		休館日		
	10:00-21:00		10:00-19:00		10:00-19:00		10:00-21:00		10:00-23:00				
時間/曜日	studio1st	studio2nd	studio1st	studio2nd	studio1st	studio2nd	studio1st	studio2nd	studio1st	studio2nd	studio1st	studio2nd	時間/曜日
10:15~													10:15~
10:30~		エアロスタート	★ピラテスベーシック		ヨガ	エアロスタート			フレグランスヨガ				10:30~
10:45~	パワーヨガ・スタートフロー	10:30~11:00	10:40~11:20		10:30~11:30	10:30~11:00	10:45~11:45	エアロオリジナル	10:30~11:30				10:45~
11:00~	10:45~11:45	米山 弘泰	垂水 真喜子	ジャズダンス入門・初級	林 ともえ	甲斐 朱子	西郷 いずみ	(中級)	鈴木 恵				11:00~
11:15~	渡会 志津	エアロスリム		11:00~12:00		エアロオリジナル	10:45~11:45	田尻 道広	★BOSU				11:15~
11:30~		11:10~11:50	ステップスタート	広井 薫		(中級)			11:00~11:30				11:30~
11:45~		米山 弘泰	11:35~12:05		★ピラテスベーシック	11:15~12:15			山崎 英明(定員15名)				11:45~
12:00~	★ピラテスベーシック		垂水 真喜子		11:45~12:25	甲斐 朱子	骨盤セルフストレッチ45	Zumba! 45	エアロスタート	パワーヨガ・スタートフロー			12:00~
12:15~	12:00~12:40		シンプルステップ		林 ともえ(定員30名)		12:00~12:45	12:00~12:45	11:40~12:10	11:45~12:45			12:15~
12:30~	渡会 志津(定員30名)		12:20~13:00				西郷 いずみ	田尻 道広	杉田 則子	寿 絵美子			12:30~
12:45~		社交ダンス初級	垂水 真喜子	エアロオリジナル	ステップオリジナル				12:20~13:00				12:45~
13:00~	ファイティングシェイプ45	12:45~13:45		(中級)	(初中級)	気功45	13:00~13:50	ステップエナジー	杉田 則子	HIPHOP入門・初級			13:00~
13:15~	13:00~13:45	南雲 沙知	パワーヨガ・スタートフロー	12:45~13:45	12:40~13:40	服部 茂夫	森 美紀		13:10~13:50	13:00~14:00			13:15~
13:30~	渡会 志津		13:15~14:15	森 美紀	林 ともえ				杉田 則子	MEGUMI			13:30~
13:45~			岩本 賢二										13:45~
14:00~	健美操	社交ダンス中級			フレグランスヨガ				ベリーダンス入門・初級				14:00~
14:15~	14:00~15:00	14:00~15:00			14:00~15:00				14:00~15:00	ルーシーダットン			14:15~
14:30~	海老原 真理子	南雲 沙知		★ピラテスベーシック	鈴木 恵	ボディコンデショニング30	14:00~14:45	14:00~15:00	AKANE	14:15~15:15			14:30~
14:45~		(有料¥1,570)		Zumba!	14:30~15:10					萩原 佳史			14:45~
15:00~			14:45~15:45	長谷波 千絵(定員20名)		STAFF							15:00~
15:15~	オキシジェノ		Tommy		ファイダー	★ピラテスベーシック			ハウス入門・初級	骨盤セルフストレッチ			15:15~
15:30~	15:15~16:15				15:15~16:15	15:15~15:55			15:15~16:15	15:20~16:20			15:30~
15:45~	内藤 恭子			バレエ入門・初級	萩原 佳史	広井 薫(定員20名)			KEN-Z	並木 みどり	気功		15:45~
16:00~				15:30~16:30						服部 茂夫			16:00~
16:15~				長谷波 千絵									16:15~
16:30~						HIPHOP入門・初級							16:30~
16:45~					パワーフィット	16:15~17:15							16:45~
17:00~					16:30~17:30	MIKIKO			ハウス中級	骨盤ボディシェイプ			17:00~
17:15~					STAFF			16:30~17:45	16:30~17:30	並木 みどり			17:15~
17:30~					アルファピクス			(有料¥1,570)	(有料¥1,050)				17:30~
17:45~					16:45~17:45								17:45~
18:00~					石田 美智代	TIHALU							18:00~
18:15~													18:15~
18:30~													18:30~
18:45~													18:45~
19:00~													19:00~
19:15~													19:15~
19:30~													19:30~
19:45~													19:45~
20:00~													20:00~
20:15~													20:15~
20:30~													20:30~
20:45~													20:45~
21:00~													21:00~
21:15~													21:15~
21:30~													21:30~
21:45~													21:45~
22:00~													22:00~
22:15~													22:15~

休館日

8月12日(木)までは、通常営業となります
また、8月17日(火)からは、通常営業となります