

ベリーダンスパフォーマンスクラス

内容は、全12回で振り付けをしていくクラスですが、**途中回からのご参加も出来ます。**
普通のレッスンでの成果を試してみませんか？
基本的なことの練習をしますので、
体のラインがわかるレッスン着でご参加をお願いします。
お気軽にご参加ください。

【日時】2010年6月26日（土）

【時間】10：45～11：45（60分）

【対象】初級以上

【場所】2ndスタジオ

【料金】**特別無料**

【定員】20名

※高槻会員様のみのご参加となります。
必ずご予約頂き、チケットをお持ち下さい。

インストラクター-Mayuko

NOB Fight 90

実践の動きを取り入れた
究極の格闘技イベント100分！
格闘技レッスン初心者の方から慣れた方まで参加
していただけます。
激しくシェイプアップしたい方、とにかく楽しみたい
方、突いて蹴って跳んで笑ってみんなで暴れま
しょう！自己変革の大チャンス！！
挑戦者求む！！

【日時】2010年6月26日（土）

【時間】18：15～19：45（90分）

【対象】初級以上

【場所】1STスタジオ

【料金】1,050円（税込）

【定員】30名

非会員1,575円（税込）
※別途施設利用料1,570円必要となります。

インストラクター NOB

NOB COMBAT 90

実践の動きを取り入れた
格闘技イベント！
格闘技をやってみたいという方にオススメ。
サンドバック・ミットを使いサーキットまで！！
挑戦者求む！！

【日時】2010年6月27日（日）

【時間】10：00～11：30（90分）

【対象】初級以上

【場所】2ndスタジオ

【料金】3,150円（税込）

非会員3,675円（税込）
※別途施設利用料1,570円必要となります。

【定員】16名

インストラクター NOB

嵐の曲で踊ろう！！

嵐の曲で踊ります♪
踊りたい人集合～！曲の内容はお楽しみ
に～！
簡単な振付に、少しユニットっぽく構成つけ
ていきます♪
はじめての方大歓迎！
一緒に楽しく踊ってみませんか～♪

【日時】2010年6月27日（日）

【時間】16：45～18：00（75分）

【対象】入門・初級者

【場所】2ndスタジオ

【料金】1,050円（税込）

【定員】20名

非会員1,050円（税込）
※別途施設利用料1,570円必要となります。

インストラクター-川田 裕美