

## ベリーダンスパフォーマンスクラス

内容は、全12回で振り付けをしていくクラスですが、**途中回からのご参加も出来ます。**  
普段のレッスンでの成果を試してみませんか？  
基本的なことの練習をしますので、  
体のラインがわかるレッスン着でご参加をお願いします。  
お気軽にご参加ください。

【日時】2010年7月10日(土)

【時間】10:45~11:45(60分)

【対象】初級以上

【場所】2ndスタジオ

【料金】**特別無料** ※高槻会員様のみのご参加となります。  
必ずご予約頂き、チケットをお持ち下さい。

【定員】20名

代行

インストラクター まさえ

## NOB FIGHT!第一章 120

夏だ！祭りだ！NOBFIGHTだ！  
究極の闘い120分に挑戦し史上最高の体を手に入れましょう！  
実践で使える様々な動きを取り入れた全身をshape-up！  
これに参加し第二章へLet's GO！

【日時】2010年7月10日(土)

【時間】18:15~20:15(120分)

【対象】初級以上

【場所】1stスタジオ

【料金】1,575円(税込) **ドリンク付き!**

【定員】30名 非会員2,100円(税込)  
※別途施設利用料1,570円必要となります。

インストラクター NOB

## NOB COMBAT 90

実践の動きを取り入れた  
**格闘技イベント!**  
格闘技をやってみたいという方にオススメ。  
サンドバック・ミットを使いサーキットまで!!  
挑戦者求む!!

【日時】2010年7月11日(日)

【時間】10:00~11:30(90分)

【対象】初級以上

【場所】2ndスタジオ

【料金】3,150円(税込)

非会員3,675円(税込)  
※別途施設利用料1,570円必要となります。

【定員】16名

インストラクター NOB

## ダンス・ミックス・エアロ

内容はエアロにジャズ、ハウスの要素を加えたオリジナルレッスン、最新のブラックミュージックに合わせて格好良く踊ります。

【日時】2010年7月11日(日)

【時間】16:00~17:15(75分)

【対象】初級以上

【場所】1stスタジオ

【料金】1,050円(税込)  
非会員1,575円(税込)  
※別途施設利用料1,570円必要となります。

【定員】40名

インストラクター KOKEN