

## ベリーダンスパフォーマンスクラス

内容は、全12回で振り付けをしていくクラスですが、途中回からのご参加も出来ます。普通のレッスンでの成果を試してみませんか？基本的なことの練習をしますので、体のラインがわかるレッスン着でご参加をお願いします。お気軽にご参加ください。

【日時】2010年7月24日（土）  
【時間】10：45～11：45（60分）  
【対象】初級以上  
【場所】2ndスタジオ  
【料金】特別無料  
【定員】20名  
※高槻会員様のみのご参加となります。必ずご予約頂き、チケットをお持ち下さい。  
インストラクター-Mayuko

## NOB FIGHT! 第二章 120

第一章に続き第二章！新たな動きが加わり更にPowerUp！第一章から第二章へと挑戦し史上最高の体を手に入れるChance！Let's Fight！

【日時】2010年7月24日（土）  
【時間】18：15～20：15（120分）  
【対象】初級以上  
【場所】1STスタジオ  
【料金】1,575円（税込）  
【定員】30名  
※別途施設利用料1,570円必要となります。  
インストラクター NOB

## 骨盤矯正体操

※長めのタオルをご持参下さい。

骨盤の歪みを治すと姿勢の矯正は勿論スタイルアップ、ダイエット効果へと繋がります。また腰痛や足の痛みをお持ちの方もお試しください。

【日時】2010年7月25日（日）  
【時間】10：30～11：30（60分）  
【対象】初級以上  
【場所】2ndスタジオ  
【料金】525円（税込）  
【定員】15名  
※別途施設利用料1,570円必要となります。  
インストラクター-中尾 いづみ

## バレエ ヴァリエーションクラス④

『眠れる森の美女』～プロローグより～リラの精のヴァリエーション  
①～③は2回以上の参加  
④・⑤は発表に向けしっかりと練習する時間です。  
⑥は全員参加です。  
その他ご不明点等、中尾までご相談下さい。

【日時】2010年7月25日（日）  
【時間】16：00～17：30（90分）  
【対象】初級以上  
【場所】2ndスタジオ  
【料金】1,575円（税込）  
【定員】10名  
※別途施設利用料1,570円必要となります。  
インストラクター-中尾いづみ