

堀田彩 バレエ教室

特に難しいことはしません。
 普段より長い90分のレッスンで、細かく、密接にバレエを楽しんでいきましょう。
 疑問に思っている事や、なかなか上手く出来ないステップなど、気軽に質問して下さい。

【日時】2010年8月7日(土)
 【時間】10:00~11:30(90分)
 【対象】初級以上
 【場所】2ndスタジオ
 【料金】1,570円(税込)
 非会員1,570円(税込)
 ※別途施設利用料1,570円必要となります。
 【定員】12名
 インストラクター 堀田 彩

MEGADANZ 100

全世界のあらゆるジャンルを取り入れた激しく楽しくセクシーな究極のダンスイベント100分!!
 初めての方から参加して頂ける内容となっています。
 ダンスをしてみたい方、とにかく楽しく汗をかきたい方にオススメです。
 全身でビートを刻み脂肪もノックアウト!!

【日時】2010年8月7日(土)
 【時間】18:15~19:55(100分)
 【対象】初級以上
 【場所】1STスタジオ
 【料金】1,050円(税込) **初!100分!**
 非会員1,570円(税込)
 ※別途施設利用料1,570円必要となります。
 【定員】30名
 インストラクター NOB

久家さと子フラメンコ舞踊教室

踊る為の身体作りから本格的なフラメンコ舞踊の振付クラスです。
 フラメンコは足下から指先まで動かす全身運動なので、身体爽やか、心に精気が満ちて自然に姿勢も美しくなります。

【日時】2010年8月1日(日)
 【時間】10:00~11:00(60分)
 【対象】初級以上
 【場所】2ndスタジオ
 【料金】2,620円(税込)
 非会員2,620円(税込)
 ※別途施設利用料1,570円必要となります。
 【定員】10名
 インストラクター
 久家 さと子 高橋 檀 大原 美奈

FIC 有料レッスン
LEGEND OF AERO 2010
 2010年8月1日(日)
 WOW'D高槻店 1stスタジオ
 16:00 ~ 17:00

久家さと子
 アシントレナー STEP60
 世界のアシントレスで生息しているアシントレナー(注)は、STEP60アシントレナーの技術を最大限に使い、ステップを行います。最新のアシントレスを、楽しく学びましょう。初心者の方も安心して参加してください!!

お申込み受付 7/12(日) ~ WOW'D 会員受付開始 7/19(日) ~ ビンダー受付開始

● 2010年8月1日(日)16:00 ~ 17:00
 ● 会場: WOW'D 高槻店 ● 料金: WOW'D 高槻店会員 1,050円
 ● 非会員(ビクター) 1,575円 ● 別途施設利用料 1,570円
 TEL. 072-686-3001