

ベリーダンスパフォーマンスクラス

内容は、全12回で振り付けをしていくクラスですが、**途中回からのご参加も出来ます。**
普段のレッスンでの成果を試してみませんか？
基本的なことの練習をしますので、
体のラインがわかるレッスン着でご参加をお願いします。
お気軽にご参加ください。

【日時】2010年8月14日(土)

【時間】10:45~11:45(60分)

【対象】初級以上

【場所】2ndスタジオ

【料金】**特別無料** ※高槻会員様のみのご参加となります。
必ずご予約頂き、チケットをお持ち下さい。

【定員】20名

インストラクター-Mayuko

夏期営業時間変更の為、
休講となります。

NOB SHOCK!

実践の動きを取り入れた
格闘技イベント!
格闘技をやってみたいという方にオススメ。
サンドバック・ミットを使いサーキットまで!!
挑戦者求む!!

【日時】2010年8月8日(日)

【時間】10:00~11:30(90分)

【対象】初級以上

【場所】2ndスタジオ

【料金】3,150円(税込)

非会員3,670円(税込)
※別途施設利用料1,570円必要となります。

【定員】16名

インストラクター NOB

LAスタイル ジャズ ヒップホップ

アメリカの西海岸で発達した、ジャズダンスと
ヒップホップが組み合わさったダンスです。ダン
スの基礎から振り付け迄行います。
あなたもBIG BANGやアメリカンアイドルの様に
格好よく踊ってみませんか?

【日時】2010年8月8日(日)

【時間】16:00~17:30(90分)

【対象】初級以上

【場所】1stスタジオ

【料金】1,050円(税込)
非会員1,570円(税込)
※別途施設利用料1,570円必要となります。

【定員】40名

インストラクター KOKEN