

ベリーダンスパフォーマンスクラス

内容は、全12回で振り付けをしていくクラスですが、**途中回からのご参加も出来ます。**
普段のレッスンでの成果を試してみませんか？
基本的なことの練習をしますので、
体のラインがわかるレッスン着でご参加お願いします。
お気軽にご参加ください。

【日時】2010年8月28日(土)
【時間】10:45~11:45(60分)
【対象】初級以上
【場所】2ndスタジオ
【料金】**特別無料**
【定員】20名
※高槻会員様のみのご参加となります。
必ずご予約頂き、チケットをお持ち下さい。
インストラクター-Mayuko

NOB FIGHT 夏の陣! 第三章! 120

第一章からの動きに加え更なる
実践技を習得するchance!
目標達成する事間違いなし!

【日時】2010年8月28日(土)
【時間】18:15~20:15(120分)
【対象】初級以上
【場所】1STスタジオ
【料金】1,570円(税込)
【定員】30名
非会員2,100円(税込)
※別途施設利用料1,570円必要となります。
インストラクター NOB

NOB SHOCK!

実践の動きを取り入れた
格闘技イベント!
格闘技をやってみたいという方にオススメ。
サンドバック・ミットを使いサーキットまで!!
挑戦者求む!!

【日時】2010年8月22日(日)
【時間】10:00~11:30(90分)
【対象】初級以上
【場所】2ndスタジオ
【料金】3,150円(税込)
非会員3,670円(税込)
※別途施設利用料1,570円必要となります。
【定員】16名
インストラクター NOB

バレエ ヴァリエーションクラス⑤

『眠れる森の美女』~プロローグより~リラ
の精のヴァリエーション
①~③は2回以上の参加
④・⑤は発表に向けしっかりと練習する時間です。
⑥は全員参加です。
その他ご不明点等、中尾までご相談下さい。

【日時】2010年8月22日(日)
【時間】16:00~17:30(90分)
【対象】初級以上
【場所】2ndスタジオ
【料金】1,570円(税込)
非会員1,570円(税込)
※別途施設利用料1,570円必要となります。
【定員】10名
インストラクター 中尾いづみ

