

2020年 6月コロナ対策用 STUDIO PROGRAM [ワウディー宮崎店 スタジオプログラム]

Time	Mon [月]			Tue [火]			Wed [水]			Fri [金]			Sat [土]			Sun [日]			Time
	Studio1st	Studio2nd	Gym	Studio1st	Studio Dan	Gym	Studio1st	Studio2nd	Gym	Studio1st	Studio Dan	Gym	Studio1st	Studio2nd	Gym	Studio1st	Studio Dan	Gym	
10:30	パワーヨガ	コンディショニング ストレッチ		エイジジニアスエクササイズ	暖ヨガ		フロアメソッド	高ボディーコンディショニング											
10:45	10:30-11:15 後藤 一恵	10:20-11:20 yoko		10:25-11:25 池田抄祐	10:20-11:20 戸高 純実		10:30-11:30 井上 美香	10:20-11:20 岡本 玲子											
11:00																			
11:15																			
11:30	フィットネスフラ																		
11:45	11:30-12:30																		
12:00																			
12:15																			
12:30																			
12:45																			
13:00	はじめてエアロ 12:45~13:15 木下 肇	バレエ入門・初級 12:45-13:45	TOPRIDE 12:45~13:45	U BOUNDエレメント 12:30-13:15 榎藤 友佳	癒しの極み 12:30-13:15 榎藤 友佳		エアロオリジナル中級 13:00-13:45 中條 里香	社交ダンス入門・初級 13:00-14:00 日高 順子											
13:15																			
13:30	ZUMBA 13:30-14:15 SHOGO	井上 美香	榎藤 友佳																
13:45																			
14:00																			
14:15																			
14:30	POWER 14:30~15:00 SHOGO	フィットセラピー& ボディコンディショニング 14:00-15:00 早野 序衣		ピラテス ベーシックマット 13:45-14:30 井上 美香	暖ヨガ60 13:35-14:35 田中 里佳		POWER (CARDIO) 14:15-15:00 中條 里香	ヨガ 14:15-15:15 mica											
14:45																			
15:00																			
15:15																			
15:30																			
15:45																			
16:00																			
16:15																			
16:30																			
16:45																			
17:00																			
17:15																			
17:30																			
17:45																			
18:00																			
18:15																			
18:30																			
18:45																			
19:00																			
19:15																			
19:30	エアロベーシック 19:15-20:00 榎原 亜有望	YAMUNA 19:15-20:00 MISATO		MEGADANZ 19:15-20:00 八木 彩	癒しの極み 18:50-19:35 後藤 一恵		U BOUND 18:45-19:30 本田 とも子												
19:45																			
20:00																			
20:15																			
20:30	FIGHT DO 20:15-21:00 松井 武	ヨガ 20:15-21:00 入佐 由美		エアロオリジナル中級 20:15-21:00 日高 憲利	早野 序衣		エアロオリジナル中級 19:45-20:45 外山 翔	骨格トレーニング 19:40-20:25 kyoko											
20:45																			
21:00																			
21:15																			
21:30																			
21:45																			
22:00																			
22:15																			
22:30																			

6月プログラム

- 各レッスン参加される際にはスタジオ前に設置されている参加者名簿に名前の記入をお願い致します。
- プログラム開始30分前にスタッフが参加者名簿を準備しますのでご本人で記入をお願いします。
- スタジオ前に並ぶ際にはマスク着用の上、隣の方との距離を保ってください。

6月コロナ対策の為営業時間 10:00~23:00

コロナ対策の為、短縮営業

WOWD MIYAZAKI スタジオプログラムスケジュール&営業時間
 平日 10:00~23:00/土曜日 10:00~21:00/日曜・祝日 10:00~21:00
 定休日 毎週木曜日・年末年始
 TEL (0985) 61-8382