

☆ 2022年 1月 STUDIO PROGRAM ☆ [WOWD宮崎・WOWDPLUS宮崎ナナイロ]

		MON [月]			TUE [火]			WED [水]			THU [木]	FRI [金]			SAT [土]			SUN [日]				
		WOWD1ST	WOWD2ND	ナナイロ	WOWD1ST	WOWD2ND	ナナイロ	WOWD1ST	WOWD2ND	ナナイロ	ナナイロ	WOWD1ST	WOWD2ND	ナナイロ	WOWD1ST	WOWD2ND	ナナイロ	WOWD1ST	WOWD2ND	ナナイロ		
10:00																						
10:15																						
10:30																						
10:45																						
11:00																						
11:15																						
11:30																						
11:45																						
12:00																						
12:15																						
12:30																						
12:45																						
13:00																						
13:15																						
13:30																						
13:45																						
14:00																						
14:15																						
14:30																						
14:45																						
15:00																						
15:15																						
15:30																						
15:45																						
16:00																						
16:15																						
16:30																						
16:45																						
17:00																						
17:15																						
17:30																						
17:45																						
18:00																						
18:15																						
18:30																						
18:45																						
19:00																						
19:15																						
19:30																						
19:45																						
20:00																						
20:15																						
20:30																						
20:45																						
21:00																						
21:15																						
21:30																						
21:45																						
22:00																						
22:15																						
22:30																						
22:45																						
23:00																						
23:15																						

ELEVEN

月曜 1ST 19:45 ~ 南洲 IR
 金曜 1ST 20:30 ~ 南洲 IR

HYPER C

月曜 1ST 19:30 ~ 南洲 IR
 金曜 1ST 20:45 ~ 南洲 IR

WOWD GYM

火曜 TRX 21:00 ~ STAFF
 土曜 TRX 13:15 ~ STAFF

キャラバンカーニバルスタジオ

火曜 ベリーダンスCC振付クラス 19:30~21:00 KAORI IR
 ※有料レッスン WOWD会員 1,650円 一般 3,300円
 水曜 ベリーダンス基礎クラス 19:30~21:00 KAORI IR
 ※有料レッスン WOWD会員 1,400円 一般 2,800円
 木曜 ベリーダンス超入門クラス 11:30~12:30 KAORI IR
 ※有料レッスン WOWD会員 1,100円 一般 1,400円
 ベリーダンスCC振付クラス 13:00~14:30 KAORI IR
 ※有料レッスン WOWD会員 1,650円 一般 3,300円
 ベリーダンスCC振付クラス 20:00~21:30 KAORI IR
 ※有料レッスン WOWD会員 1,650円 一般 3,300円
 土曜 パワーヨガ 15:00~16:00 後藤一恵 IR
 ※有料レッスン WOWD会員 550円 一般 1,200円